



REGOLAMENTO

ACCESSO ALLA PALESTRA

1. **Pima di accedere nella Sala Climb è OBBLIGATORIO registrarsi** tramite il Link:
<https://utenti.newpolsalabolognese.it/iscrizione/>

Oppure tramite il QR CODE:



in modo da avere assegnato il “Codice Compilazione” che dovrete comunicare al momento dell’ingresso, ai fini del Registro delle Presenze. In automatico, verrà compilata l’autocertificazione ai fini Covid-19 e anche il modulo di richiesta tesseramento, che verrà validato nel momento del pagamento della quota.

2. **Recarsi al tavolo della segreteria per registrare** orario di arrivo e di uscita. Al primo ingresso, (se non si tratta di “entrata di prova”), oltre al tesseramento, si potrà acquistare l’ingresso singolo a 7€, oppure l’abbonamento per 10 ingressi a 60€. Per gli stagionali chiedere al tavolo. Ad ogni accesso, verrà comunque provata la temperatura tramite termoscanner manuale

3. Entrare in palestra con **indumenti e scarpe puliti**, indossare imbrago e scarpette all’interno della palestrina (a fianco dell’ingresso). L’uso dello spogliato è consentito solo per cambiarsi ed uso del bagno. E’ vietato camminare a piedi nudi, pertanto nel caso ci si voglia togliere le scarpette, occorre munirsi di ciabatte.

4. E’ **obbligatorio** essere muniti di una delle **certificazioni verdi COVID-19 (GREEN PASS)** rilasciata a seguito di:

- inoculamento almeno della prima dose vaccinale Sars-CoV-2 (validità 9 mesi) o;
- guarigione dall’infezione da Sars-CoV-2 (validità 6 mesi) oppure;
- effettuazione di un test molecolare o antigenico rapido con risultato negativo al virus Sars-CoV-2 (con validità 48 ore).

Sono esonerati dalle Certificazioni Verdi:

- i soggetti esclusi per età dalla campagna vaccinale ossia i bambini di età inferiore ai 12 anni di età che possono quindi entrare ovunque senza green pass;
- i soggetti esenti sulla base di idonea certificazione medica rilasciata secondo i criteri definiti con circolare del Ministero della salute.

5. Valgono sempre le regole base imposte dal CONI / FASI fra cui

- Divieto di ingresso se la temperatura corporea è maggiore di 37,5°C
- Obbligo di comunicare tempestivamente variazioni di salute (vedi autodichiarazione)
- Lavarsi spesso le mani, igienizzandole con il gel al primo ingresso
- Mantenimento della distanza interpersonale di 1 metro e di 2 metri durante l'attività fisica.

6. L'accesso alla struttura Climb è regolato per avere al massimo 35 atleti contemporaneamente presenti. Raggiunto questo numero l'accesso non sarà permesso.

7. Le lezioni di prova, per cui è richiesta la presenza del personale di sala, vanno concordate e prenotate on line con anticipo.

ATTIVITA' IN PALESTRA

1. Utilizzare la propria attrezzatura (imbrago, scarpette, grigri, corda per aprire)
 2. Fare uso obbligatoriamente di magnesite liquida con contenuto alcolico al 70%
 3. Solo chi sta salendo è esonerato dal portare la mascherina
 4. Mantenere sempre pulite le mani lavandole tramite apposito gel
 5. Per le pareti Lead (corda) mantenere sempre una catena vuota fra voi e la cordata adiacente e sempre 2mt minimo dalle persone che vi circondano. Se questo non è subito possibile, occorre attendere
 6. L'accesso ai bagni è consentito una persona alla volta e le docce non sono utilizzabili.
-