



# REGOLAMENTO

## ACCESSO ALLA PALESTRA

1. Entrare in palestra con **indumenti e scarpe puliti**, indossare imbrago e scarpette all'interno della palestrina (a fianco dell'ingresso). L'uso dello spogliato è consentito solo per cambiarsi ed uso del bagno. E' vietato camminare a piedi nudi, pertanto nel caso ci si voglia togliere le scarpette, occorre munirsi di ciabatte.

2. **Recarsi al tavolo della segreteria per registrare** orario di arrivo e di uscita

Al primo ingresso verrà richiesta la compilazione dei moduli digitali di iscrizione, autocertificazione e conferma di lettura di questo regolamento. Ad ogni accesso, verrà comunque provata la temperatura tramite termoscanner manuale

3. Valgono sempre le regole base imposte dal CONI / FASI fra cui

- Divieto di ingresso se la temperatura corporea è maggiore di 37,5°C
- Obbligo di comunicare tempestivamente variazioni di salute (vedi autodichiarazione)
- Lavarsi spesso le mani, igienizzandole con il gel al primo ingresso
- Mantenimento **della distanza interpersonale di 1 metro e di 2 metri durante l'attività fisica.**

4. L'accesso alla struttura Climb è regolato per avere al **massimo 35 atleti** contemporaneamente presenti. Raggiunto questo numero l'accesso non sarà permesso.

5. Le lezioni di prova, per cui è richiesta la presenza del personale di sala, vanno concordate e prenotate on line con anticipo.



**Modulo di iscrizione**

**ed autocertificazione obbligatorio**

<https://utenti.newpolsalabolognese.it/iscrizione/>

## ATTIVITA' IN PALESTRA

1. Utilizzare la propria attrezzatura (imbrago, scarpette, grigri, corda per aprire)
2. Fare uso obbligatoriamente di **magnesite liquida con contenuto alcolico al 70%**
3. Solo chi sta salendo è esonerato dal portare la mascherina
4. Mantenere sempre pulite le mani lavandole e tramite apposito gel
5. Per le pareti Lead (corda) mantenere sempre una catena vuota fra voi e la cordata adiacente e sempre 2mt minimo dalle persone che vi circondano.  
Se questo non è subito possibile, occorre attendere..
6. L'accesso ai bagni è consentito una persona alla volta e le docce non sono utilizzabili.